

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Pour la 45<sup>e</sup> année consécutive, le Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles (CPAT) vous offre un programme complet de patinage artistique. Le CPAT accueille quelque 250 patineurs de trois ans et plus.

Notre merveilleuse Revue sur glace de fin d'année contribue aussi à la renommée et à l'expansion du club.

Nous tenons à souligner que tous nos assistants de programme qui enseignent à vos enfants sont qualifiés pour leur offrir un loisir de qualité.

### LE PROGRAMME PATINAGE PLUS

C'est le programme récréatif reconnu par Patinage Canada. Un nouveau programme basé sur le développement à long terme de l'athlète. En tout temps, un professionnel supervisera sur la glace le travail des assistants de programme et verra à ce que chaque patineur passe ses étapes selon son rythme. Il y a 6 étapes dans ce programme.

### LE PROGRAMME JUNIOR AVANCÉ

Lorsque les patineurs ont terminé les 6 étapes du programme, ils s'inscrivent dans le junior avancé. C'est un programme récréatif où les patineurs apprennent, toujours par petits groupes et avec un entraîneur professionnel, les notions d'habileté, de danse et de style libre tout comme dans le programme privé. Les patineurs pourront passer des tests de Patinage Canada.

### NIVEAU SEMI-PRIVÉ

Lorsqu'un patineur est rendu à l'étape 3, il peut décider de choisir un entraîneur professionnel et, être jumelé avec un autre patineur pour recevoir des cours semi-privés. À partir de ce niveau, il n'y a plus de cours de groupes.

### INTERMÉDIAIRE

Un patineur qui désire ne recevoir que des cours privés, peut s'inscrire dans cette catégorie et avoir recours à un entraîneur professionnel. On peut s'inscrire dans ce groupe lorsque le patineur est rendu à l'étape 5, mais une évaluation sera d'abord faite avant d'accepter un enfant dans cette catégorie.

## PRÉ-SENIOR

Patineurs de niveaux plus avancés qui ont réussi le test complet **Préliminaire** de style libre. Maximum de 24 patineurs par session.

## SENIOR

Patineurs de niveaux plus avancés qui ont réussi le test complet **Junior Bronze** de style libre. Maximum de 24 patineurs par session.

## AUTOFINANCEMENT

### Vente de chocolat au profit du CPAT

### DATES À RETENIR

(sujet à changement sans préavis)

Soirée des Lauréats ..... 11 février 2017  
Jeux de Montréal..... à déterminer  
Revue sur glace ..... 31 mars, 1<sup>er</sup> et 2 avril 2017  
Gala Lauréat Régional..... à déterminer

Consultez régulièrement notre tableau d'affichage, site internet et page Facebook pour toute information importante.

### INFORMATION

Lise McCord (Présidente) 514 640-9779

Locaux du CPAT 514 642-6050

Aréna Rodrigue-Gilbert 514 872-6104

Site Web : [www.cpapat.org](http://www.cpapat.org)  
Courriel : [patinageartistiquepat@hotmail.com](mailto:patinageartistiquepat@hotmail.com)

À compter de la 2<sup>e</sup> inscription à une session de patinage, les membres d'une même famille bénéficient d'un rabais de 20 \$ et d'un rabais de 25 \$ pour une 3<sup>e</sup> inscription.

**Aucune inscription ne sera acceptée après le 1<sup>er</sup> novembre 2016.**

## CATÉGORIES ET PRIX

Cotisation à Patinage Canada  
pour tous non remboursable 40 \$  
Frais d'administration Cotisation à Patinage Canada seulement 40 \$

### COURS DE GROUPES

#### ÉCOLE

**Maternelle** (3-5 ans) 125 \$  
**Patinage Plus Groupes 1 & 2**  
1 fois semaine 145 \$  
2 fois semaine 215 \$  
**Junior avancé** (étape 6 réussie)  
2 fois semaine 300 \$

Les frais de Revue sur glace pour la catégorie « École » sont inclus dans le coût d'inscription et ne sont pas remboursables.

**Le port du casque homologué CSA est obligatoire jusqu'à l'étape 5 incl. pour tous patineurs.**

#### SYNCHRONISME :

**Adulte III** à déterminer \$

#### COURS PRIVÉS

**Semi-privé (étape 3 réussie)**  
2 fois semaine 175 \$  
**Intermédiaire, Pré-senior, Senior**  
2 fois semaine 210 \$  
**Parcelle Inter., Pré-senior jumelée** 100 \$  
**Parcelle Senior jumelée** 110 \$

**Parcelle seule** 150 \$  
**Style libre supplémentaire** 150 \$  
**Danses seulement** 100 \$  
**Habilités supplémentaires** 80 \$  
**Adultes débutants/avancés** 180 \$

**Patineurs de l'extérieur, ajouter** 35 \$

Tirage des parcelles : 5 \$ par heure  
Patineurs extérieurs : 10 \$ par heure

## HORAIRE

**Lundi St-Jean-Vianney**  
18h00 à 19h25 Junior avancé  
19h25 à 19h35 Glace  
19h35 à 20h55 Synchronisme

**Mardi Rodrigue-Gilbert**  
17h00 à 17h50 Style libre Inter  
17h50 à 18h20 Habiletés Inter/Pré-Senior  
18h20 à 18h30 Glace  
18h30 à 19h20 Pré-Senior Style libre  
19h20 à 19h30 Glace  
19h30 à 20h00 Habiletés Senior  
20h00 à 21h00 Style libre Senior

**Mercredi Rodrigue-Gilbert**  
17h00 à 18h00 Semi-privé  
18h00 à 19h00 Patinage Plus Groupe 1  
19h00 à 19h10 Glace  
19h10 à 20h20 PP Groupe 2/Adultes débutants

**Vendredi Rodrigue-Gilbert**  
17h10 à 18h40 Intermédiaire  
18h40 à 18h50 Glace  
18h50 à 20h20 Pré-senior  
20h20 à 20h30 Glace  
20h30 à 22h00 Senior

**Samedi Rodrigue-Gilbert**  
07h50 à 08h50 Patinage intensif Plus (hockey)  
08h50 à 09h00 Glace  
09h00 à 10h00 Patinage intensif Plus (hockey)  
10h00 à 10h10 Glace  
10h10 à 11h10 Semi-privé  
11h10 à 12h00 Maternelle  
12h00 à 13h00 PP Groupe 1  
13h00 à 13h15 Glace  
13h15 à 14h15 PP Groupe 2  
14h15 à 14h30 Glace  
14h30 à 16h00 Junior avancé/Adultes avancés

**Dimanche Rodrigue-Gilbert**  
08h00 à 09h30 Parcelle Inter, Pré-senior  
09h30 à 09h40 Glace  
09h40 à 10h40 Danse 1  
10h40 à 11h50 Danse 2  
11h50 à 12h00 Glace  
12h00 à 14h00 Parcelle Senior  
18h00 à 20h00 Synchronisme

Cet horaire est sujet à changement selon les inscriptions et les besoins des patineurs.

## RÈGLEMENTS DU CPAT

### Tous patineurs

- Costume du club obligatoire
- Les garçons doivent porter un pantalon marine avec le chandail blanc du club.
- Les filles doivent porter une jupe marine avec le chandail blanc du club.
- Accessoires blancs ou marines (gants, tuques, gilets, bandeaux).
- Patineurs des groupes avancés (intermédiaire, pré-senior, senior et junior avancé) : pantalon marine ou noir pour le garçon et robe, jupe ou pantalon de patin marine ou noir pour la fille. Chandail blanc, marine ou noir.
- Le jeans et shorts sont strictement interdits.
- Pas de gomme à mâcher, de nourriture ou de breuvages sur la glace.
- La discipline et respect sont obligatoires sur la glace et dans les chambres en tout temps.
- Les cheveux attachés sans pinces à cheveux.
- Tous les patineurs ne se conformant pas à ces règlements seront passibles de sanctions.
- Le Club n'est pas responsable des défauts mécaniques, ni des objets perdus ou volés ainsi que des blessures.
- Aucuns bijoux.
- Inscription à Patinage Canada est obligatoire
- Les portes de la patinoire doivent être fermées durant les pratiques.
- La présence des patineurs sur la glace est autorisée seulement en présence d'un entraîneur professionnel.

**Toute plainte doit être adressée par écrit à la direction du Club.**

*Règlements additionnels pour niveaux plus avancés :*

- Pas de regroupement sur la glace.
- Les patineurs devront être sur la glace à l'heure prévue et ne pas en sortir sans la permission du responsable.
- Les patineurs ne doivent pas nuire lors de la pratique de solos. Les pirouettes doivent être pratiquées au centre de la glace.
- Les patineurs doivent se relever rapidement lorsqu'ils tombent sur la glace.
- Aucun cellulaire ou autre équipement électronique sur la glace.

## LISTE DES PROFESSIONNELLES

Les parents communiquent directement avec les professionnelles pour réserver des cours.

Blouin, Audrey-Anne	514-781-0396
Comtois, Marie-Eve	514-815-2733
Debay, Frédérique	514-267-7269
Doré, Mélodie	514-451-9044
Fortin-Hugues, Mélissa	514-891-3640
Fratta, Lydia	514-998-4294
Langlois, Marilyn*	514-355-7631
Lavoie-Léonard, Élizabéth	514-638-2823
Olivier, Natalie	450-654-2758
Parisien, Brigitte	514-815-4115
Riopel, Maryse	514 686-6050
Rooney, Caroline	450-824-7555
Theorêt, Charlene	514-321-4092
Trudeau, Lauriane	514-515-6571

\* Non disponible pour cours privés au niveau des écoles

Les cours privés doivent être payés directement aux professionnelles.

**Note :** Le prix des inscriptions est pour la saison 2016-17 et non pour un nombre précis de semaines. Le Club n'est pas tenu responsable des cours manqués suite aux compétitions, tournois de hockey, panne d'électricité, congés fériés ou tout autre problème qui pourrait survenir. Il n'y aura aucun remboursement pour les cours manqués.

### **Dates des tournois de hockey**

**(pas de cours de patin)**

12 au 15 janvier 2017

19 au 22 janvier 2017

30 janvier au 12 février 2017

## **BONNE SAISON À TOUS 2016-17**

### **DÉBUT DE LA SAISON**

**17 SEPTEMBRE 2016**

Aréna Rodrigue-Gilbert  
1515, boul. Du Tricentenaire  
Pointe-aux-Trembles (Québec) H1B 3A9

### **IMPORTANT**

Les parents qui inscrivent leur(s) enfant(s) au Club de patinage artistique de PAT doivent prendre connaissance de tous les règlements qui le(s) régissent et par conséquent s'engagent à les respecter.

**Paiement complet des frais d'inscription au moment de l'inscription.**

**Les chèques peuvent être postdatés au plus tard le 31 octobre 2016.**

Les chèques doivent être faits à l'ordre du CPA Pointe-aux-Trembles.



**PATINAGE CANADA**

**CLUB DE PATINAGE  
ARTISTIQUE  
POINTE-AUX-TREMBLES**



**SAISON 2016-2017**

**BIENVENUE À TOUS!**